

# MAHALLIY SHAROITDA O'SUVCHI ISIRIQ (*P. HARMALA*) VA KOVUL, KOVAR (*CAPPARIS SPINOSA L.*) O'SIMLIKLARINING BIOLOGIYASI VA DORIVORLIK XUSUSIYATLARI.

*Joniqulov Ma'ruf*  
*JDPI 2-kurs magistranti*

**Annotatsiya.** ushbu maqolada **Isiriq** (*P. harmala*), **Kovul**, kovar (*Capparis spinosa L.*) o'simliklarining biologik va dorivorlik xususiyatlari bayon etilgan.

**Kalit so'zlar:** *Isiriq (P. harmala), Kovul, kovar (Capparis spinosa L.), Nurota tog'lari va Qo'ytosh, Baliqlitov, Pistalitog', Yetimtog' tizmalari, handonpista, yong'oq, bodom, na'matak, zira, zirk.*

**Аннотация.** В данной статье описаны биологические и лечебные свойства растений Ладан (*P. harmala*), Ковул, Ковар (*Capparis spinosa L.*).

**Ключевые слова:** *Благовония (P. harmala), Ковул, ковар (Capparis spinosa L.), Нуратинские горы и Койташ, Баликлитов, Писталитог, хребты Етимтог, хандонписта, грецкий орех, миндаль, наматак, тмин, барбарис.*

**Annotation.** this article describes the biological and medicinal properties of the plants Incense (*P. harmala*), Kovul, kovar (*Capparis spinosa L.*).

**Key words:** *Incense (P. harmala), Kovul, kovar (Capparis spinosa L.), Nurata mountains and Koytash, Baliklitov, Pistalitog, Yetimtog ridges, handonpista, walnut, almond, namatak, cumin, barberry.*

**Forish tumani** – Jizzax viloyatida joylashgan tuman bo'lib 1935 yil 9 fevralda tashkil etilgan. Tuman hududi viloyatning shimoliy-g'arbiy qismida joylashgan. Relyefi payettekislik, qir, adir va Nurota, Pistali tog'laridan iborat. Nurota tizmasi shimoliy sharqdan (230–250 m) janubiy-g'arbgacha (1400–2000 m) ko'tarila boradi. Eng baland joyi 2169 m (Zargar tog'idagi Hayotboshi cho'qqisi). Janubiy-g'arbda Nurota tog'lari va Qo'ytosh, Baliqlitov, Pistalitog', Yetimtog' tizmalari joylashgan. Tumanda Arnasoy, Tuzkon, Baliqli, Pistali ko'llari va Aydar botig'i bor.

Dag'al o'tlar hamda itqovun, yulg'un, yantoq, sho'ra, shuvoq kabi o'simliklar qorako'l qo'ylar uchun muhim ozuqadir. Tog'li qismida yovvoyi jiyda, olma, archa, handonpista, yong'oq, bodom, na'matak, zira, zirk va boshqa o'sadi.

**Isiriq** (*Peganum.h*) — isiriqdoshlar oilasiga mansub ko‘p yillik o‘simliklar turkumi. Bo‘yi 60—70 sm. Poyasi bir nechta, sershox. Barglari kulrang yoki yashil. Gullari sarg‘ish-oq, shoxining uchida. Mevasi dumaloq ko‘sakcha. 6 turi ma‘lum. O‘zbekistonda 1 turi (*P. harmala*) o‘sadi. Cho‘l va yarim cho‘llarda, aholi yashaydigan yerlarda, ekinlar orasida va tog‘ yon bag‘irlarida uchraydi. Tarkibida alkaloidlar (garmin, garmalin, peganin va b.), yog‘, bo‘yoq va b. moddalar bor. Tabobatda qadimdan turli kasalliklar (tutqanoq, tomoq og‘rig‘i, zaxm)ni davolashda, siydik haydovchi, terlatuvchi vosita sifatida ishlatiladi. Urug‘idan jun gazlama va shoyilar uchun bo‘yoq olinadi. 1-rasm.



1-rasm. *Peganum harmala*.

**Kovul**, kovar (*Capparis spinosa* L.) — kovuldoshlar oilasiga mansub yarim buta. Poya va shoxchalari yotiq, bargi tuxumsimon, guli yirik, oq yoki och pushti. Mevasi qizil etli, ko‘p urug‘li. 2-rasm.



2-rasm. **Kovul**, kovar (*Capparis spinosa* L.)

Qrim, Kavkaz, O'rta Osiyo, Shim. Afrika va O'rta dengizning toshloq yerlarida ko'p tarqalgan. Janubiy Yevropada ekiladi. Kovulning g'unchasi, mevasi sirkalab yoki to'zlab ovkatga solinadi. Mevasida 18% oqsil moddalar, 36% cha moy bor. Cho'l va adirlarda, yo'l bo'ylarida, devorlar ustida, ekinlar orasida o'sadigan kovul ko'p urug'li rezavor bo'lib, mevalari etdor, uzunligi 2 smga boradi. Iyul-avgust oylarida urug'lari pishadi. Bu dorivor o'simlikning mevalari tarkibida saponinlar, alkaloidlar, 32,9 foiz uglevodlar, 150 mg askorbin kislota, 3,75 foiz moy, ildiz po'stlog'ida staxidrin alkaloidi mavjud. Kovul yoki kavar o'simligi tabiiy holda O'rtayer dengizi, Yevropa janubida, Kavkazda, O'rta Osiyoda, shu jumladan, O'zbekistonda, Pokiston va Hindistonda tarqalgan. Kovul dorivor o'simlik bo'lishi bilan bir qatorda oziq-ovqatda ham ishlatiladi. Kovulning g'unchali novdalari, g'unchalari, rivojlanayotgan mevalari sirka kislotasida marinovat qilinadi hamda oziq-ovqatda «kaperslar» nomi bilan mashhur dori-darmon ko'rinishida foydalaniladi. Hindular kovulni kobra, kabra yoki kabarra nomlari bilan atashadi hamda o'simlik organlari qo'shib tayyorlangan oziq-ovqatlarni yoqtirib iste'mol qilishadi. Tabobatda pishgan mevasi, barglari, novda va ildiz po'stlog'i ishlatiladi.

May-avgust oylarida ochilmagan g'unchalari, barglari terib olinadi. Shu bilan birga yosh, yog'ochlasha boshlagan novdalari va ildizining po'stlog'i shilib olinadi, maydalanadi hamda quyoshda yoki 50-60°S haroratda quritiladi. Po'stlog'idan tayyorlangan damlama ishtaha ochuvchi ta'sirga ega. Xalq tabobatida yiringli yaralarni davolash uchun ishlatiladi. Yangi shilingan po'stlog'i og'rigan tishga bosilganda ijobiy natija beradi. Ba'zan ochiq yiringli yaralarga qo'yilganda antiseptik ta'sir qiladi. Bundan tashqari o'simlikdan stenokardiyada, tireotoksikoz, gemorroyda, qandli diabet kasalligini davolashda ham foydalaniladi.

Xulosa qilib aytganda **Isiriq** (*Peganum.h*) va **Kovul**, kovar (*Capparis spinosa* L.) o'simliklari Jizzax viloyati hududida ayniqsa Forish tumanida uchraydi. Ular ko'p yillik o'simliklar hisoblanib, bu o'simliklarga bo'lgan talab davlat miqyosida yuqori bo'lib ayniqsa **Kovul**, kovar (*Capparis spinosa* L.) o'simligining plantatsiyalari tashkil etildi. Mahalliy aholi ham bu o'simliklarni

juda yaxshi biladi va dorivorlik xususiyatlaridan foydalanib keladi. Shu sababli bu o'simliklarning hozirgi vaqtdagi biologik xususiyatlari va morfologik belgilari va boshqa foydali xususiyatlari olimlar tomonidan qiziqib o'rganib kelinmoqda.

#### **FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR RO'YXATI.**

1. Эшанкулова Н.Т., АхмедоваЗ.Р.*Capparis spinosa* ўсимлигининг биокимёвий хусусиятлари ва унинг Жиззах вилояти чўллик ҳудудларидаги экологик жиҳатлари// ЎзМУ хабарлари - Тошкент. 2013. № 4. 95-98 Б. (03.00.00.№9)
2. Государственная фармакопея СССР: вып. 1,2 общие методы анализа лекарственное растительное сырьё, мз СССР. - 11 - е изд., доп. - М: Медицина, 1987, 1989.